



**Pour plus d'information, contactez :**

**Elan Edelman pour WW**

Laura Appenzeller – [laura.appenzeller@elanedelman.com](mailto:laura.appenzeller@elanedelman.com) – Tél : 01 86 21 50 64

Mélanie Correia – [melanie.correia@elanedelman.com](mailto:melanie.correia@elanedelman.com) – Tél : 06 10 42 45 78



**Weight Watchers, devenu tout récemment WW,  
est élu « meilleur régime pour la perte de poids »  
au nouveau classement Best Diets 2019  
par un panel de nutritionnistes, de médecins et de spécialistes**

***Le classement annuel publié le 2 janvier par le magazine U.S. News & World Report  
confirme la position de WW comme leader mondial des programmes minceur***

**Paris, le 09 janvier 2019** – WW, nouveau nom de Weight Watchers, acteur international du secteur du bien-être et leader mondial des programmes minceur, a été une fois encore reconnu par les experts de la santé au classement des meilleurs régimes 2019 publié le mercredi 2 janvier par le magazine *U.S. News & World Report*, l'une des plus importantes plateformes d'information aux États-Unis.

WW conserve la première place dans les catégories « Meilleur régime pour la perte de poids » et « Meilleur régime commercial » pour la neuvième année consécutive. Cette position permanente du programme WW en tête de ce classement concorde avec des décennies de preuves scientifiques sur l'efficacité de celui-ci.

*« Notre nouvelle signature « Wellness That Works™ » est basée sur ce que nous entendons en permanence de nos consommateurs partout dans le monde et de ce qu'attestent les études scientifiques : WW fonctionne », a déclaré Gary Foster, PhD et Chief Scientific Officer chez WW. « Notre marque devient plus holistique, plus variée et plus représentative de ce que les personnes attendent aujourd'hui d'un partenaire santé et bien-être, mais nous restons fidèles à notre héritage en étant le principal partenaire en matière de perte et maintien de son poids grâce à nos années d'expertise en changement de comportement. »*

WW conserve également sa deuxième place dans la catégorie « Régime le plus facile à suivre », ce qui illustre à quel point le programme s'adapte à la vie de chacun. De fait, WW Liberté® est le programme minceur le plus efficace et le plus facile à vivre de toute l'histoire de Weight Watchers, et selon une étude auprès de membres WW, il aide « à perdre du poids, à mieux dormir et à se sentir plus heureux »<sup>1</sup>.

**Wellness that Works.™**

\*Le bien-être qui vous réussit.



Depuis la création du prix des meilleurs régimes en 2010, WW a continué à faire évoluer le programme en y intégrant les dernières avancées scientifiques en matière de nutrition et de science du comportement, tout en reflétant le mode de vie de chacun, afin d'aider ses membres à effectuer des changements positifs et durables dans leur quotidien, où qu'ils en soient dans leur parcours.

La nouvelle campagne de communication mondiale de WW, annonçant l'évolution de Weight Watchers vers WW, repose sur des études consommateur prouvant que chacun a ses propres raisons de perdre du poids, de vivre plus sainement. Ambassadrice pour la France, Hélène Ségara est désormais accompagnée dans cette campagne d'Oprah Winfrey et Robbie Williams, ainsi que de plusieurs membres WW représentant la diversité des raisons de suivre le nouveau WW.

*« Nous sommes honorés, mais non surpris, d'avoir été reconnus dans le classement des meilleurs régimes de U.S. News and World Report », révèle Mindy Grossman, PDG de WW. « Nous ne nous engageons pas seulement à être le partenaire mondial de la perte et du maintien de poids, nous allons aussi devenir le partenaire mondial du bien-être, en aidant les personnes, toutes les personnes, à mener une vie plus saine. »*

*« Nous sommes très fiers de cette reconnaissance. Weight Watchers ne cesse d'évoluer et devient WW. En 2019, encore, nous avons intégré des nouveautés à notre programme WW Liberté pour répondre aux besoins de toujours plus de Français », souligne Yannick Hnatkow, Directrice Générale de WW France. « Cela passe également cette année par un nouveau coaching dans les Studios WW, une nouvelle appli, et aussi un programme de motivation inédit, qui récompense les habitudes saines. »*

Le panel d'experts de la santé réuni par *U.S. News & World Report* est composé de nutritionnistes, de médecins et de spécialistes du diabète, de la santé cardiaque, du comportement humain et de la perte de poids. Les régimes ont été évalués dans huit catégories.

Pour en savoir plus sur ce classement, consultez le site officiel de Best Diets 2019 (<https://health.usnews.com/best-diet>).

Pour en savoir plus sur WW, rendez-vous sur [ww.com](http://ww.com).

<sup>1</sup> Étude de 6 mois réalisée en 2017 sur 152 personnes en surpoids. Les données sur le sommeil et sur le bonheur sont déclaratives : 93% des participants ont mieux dormi et 52% se sont sentis plus heureux.



---

## A propos de WW

Weight Watchers devient WW. Entreprise internationale dans le secteur du bien-être, WW est toujours le leader mondial des programmes minceur. Nous inspirons chaque jour des millions de personnes à adopter des habitudes saines pour la vraie vie. A travers notre expérience digitale stimulante et notre coaching en groupe, nos membres suivent un programme qui s'adapte facilement et durablement à leur vie, et qui englobe alimentation saine, activité physique et état d'esprit positif. Avec plus de 50 années d'expérience consacrées à créer des communautés, et notre expertise approfondie en science du comportement, nous visons à rendre le bien-être accessible à tous. Afin d'en savoir plus sur l'approche de WW pour une vie saine, rendez-vous sur [WW.com](https://www.ww.com) et pour découvrir plus d'informations sur l'évolution de la marque WW, visionnez la vidéo ci-dessous.

