

Alle zero Points®

voedingsmiddelen

in één oogopslag



NEW
WW Flex™

Fruit, vers of diepvries

Aalbessen	Dadels	Lychees	Pitahaya/dragonfruit
Aardbeien	Druiven	Mandarijn	Pomelo
Abrikoos	Frambozen	Mango	Pompelmoes
Ananas	Granaatappel	Meloen	Pruimen
Appel	Grapefruit	Mirabel (gele pruim)	Rode bessen
Banaan	Guave	Nashipeer	Sinaasappel
Blauwe bessen	Kaki (sharonvrucht)	Nectarine	Tamarillo
Bosbessen	Kersen	Papaja	Tangerine
Bramen	Kiwi	Passievrucht	Vijgen
Carambola (stervrucht)	Kumquats	Peer	
Citroen	Kweeperen	Perzik	
Cranberry's	Limoen	Physalis	

Peulvruchten & maïs

Bonen	Kidneybonen	Maïs	Sojabonen
Edamame bonen	Kikkererwten	Maïskolven	Witte bonen
Erwten	Linzen	Mungbonen	

Groente, vers, in blik of diepvries

Aardpeer	Groentescheuten	Pompoen	Spruitjes
Andijvie	Ingelegde groenten	Prei	Sojascheuten
Artisjok	Knoflook	Raapstelen	Taugé
Asperges	Komkommer	Rabarber	Tomaten
Aubergine	Kool	Radijs	Uj
Augurken, zoetzuur/zuur	Koolraap	Rettilch	Venkel
Bietjes	Koolrabi	Rode biet	Waterkastanjes
Bleekselderij	Lente-ui	Rodekool	Witlof
Bloemkool	Meiknolletjes	Romanesco	Wittekool
Boerenkool	Mini-maïskolfjes	Savooiekool	Wortel/peen
Broccoli	Okra	Schorseneren	Zeewier
Champignons	Paddenstoel	Sjalot	Zilveruitjes
Chilipeper	Paksoi	Sla	Zuurkool
Chinese kool	Paprika	Snijbiet	
Courgette	Pastinaak	Sperziebonen	
Gezeefde/gepelde tomaten	Peterseliewortel	Spinazie	
	Peultjes	Spitskool	

Vis & zeevruchten, *gerookt, gekookt of rauw tenzij anders aangegeven*

Alaska Pollak	Karper	Rolmops	Vis in water/eigen nat (blik)
Baars	Koolvis	Roodbaars	Wijngaardslakken
Brasem	Krab	Sardines	Wilde zalm
Dorade	Kreeft	Scampi	Zalm
Forel	Langoustine	Schelvis	Zeebaars
Gamba's	Leng	Schol	Zeeduivel
Garnalen	Mosselen	Sint-jakobsschelpen	Zeevruchten
Goudbrasem	Oesters	Snoekbaars	Zeeewolf
Haring	Paling	Tilapia	Zwaardvis
Heek	Pangasius	Tong	
Heilbot	Red snapper	Tonijn	
Inktvis	Regenboogforel	Venuschelpen	
Kabeljauw	Rivierkreeft	Victoriabaars	

Vegetarische & veganistische producten, *naturel*

Gerookte tofu	Sojayoghurt,	Tofu
Quorn	tot 55 kcal/100 g	

Gevogelte

Kalkoenfilet	Kipfilet	Kipfilet/kalkoenfilet (vleeswaren)	Kipgehakt (zelfgemaakt van kipfilet)
Kalkoenham			

Zuivel, *naturel*

Griekse yoghurt, tot 0,2% vet	Magere yoghurt, tot 0,5% vet	Skyr, tot 0,2% vet
-------------------------------	------------------------------	--------------------

Eieren

Eendenei	Eiwit	Kippenei	Struisvogelei
Eidooier	Ganzenei	Kwartelei	

De zero Points voedingsmiddelen zitten vol goede voedingsstoffen en helpen je gezond en fit te blijven. Je kan ze ofwel als verzadigende en heerlijke basis gebruiken voor alle maaltijden en snacks of wanneer je jouw volledig SmartPoints® budget al hebt verbruikt.

