

VOOR MEER INFORMATIE, CONTACTEER:

Charlotte Herelixka, FINN PR

+32 (0) 494 31 13 83

ww@finnpr.com

U.S. News-ranking verkiest Weight Watchers tot beste dieet voor snel gewichtsverlies

BRUSSEL, 4 januari 2017 – Weight Watchers is het beste dieet om snel gewicht te verliezen. Dat stelt het jaarlijkse dieetrapport van U.S. News, het twee na grootste nieuwsmagazine van de Verenigde Staten. Ook in de ranking van het beste dieet voor gewichtsverlies in het algemeen, het beste commerciële dieet en het gemakkelijkste dieet om te volgen, staat het Weight Watchers-programma op nummer één.

Nummer één in vier categorieën

Weight Watchers wordt opnieuw geloofd door de experts van U.S. News & World Report, die jaarlijks een ranking opstellen van de beste diëten. Weight Watchers kaapt de eerste plaats weg in de volgende vier categorieën:

- #1 voor 'Beste dieet voor snel gewichtsverlies' voor het 1e jaar sinds de categorie werd toegevoegd in 2016
- #1 voor 'Beste dieet voor gewichtsverlies' voor het 7e opeenvolgende jaar
- #1 voor 'Beste commerciële dieet' voor het 7^e opeenvolgende jaar
- #1 voor het 'Makkelijkste dieet om te volgen' voor het 6^e opeenvolgende jaar sinds de categorie werd toegevoegd

Continue zoektocht naar innovatieve oplossingen

“We zijn erg blij dat we al voor het zevende opeenvolgende jaar erkend worden door de experts van U.S. News & World Report”, zegt Sabine De Prest, woordvoester van Weight Watchers Benelux. “Het gaat hier weliswaar om een Amerikaanse studie, maar ook in België merken we dat de ranking niet onopgemerkt blijft. Bij Weight Watchers gaan we voortdurend op zoek naar nieuwe en innovatieve oplossingen voor onze leden, om in te spelen op de veranderende noden en mindsets en wetenschappelijke inzichten. Dat resulteerde in het recente Feel Good-programma, dat niet langer focust op voeding, maar ook op een gezonde levensstijl en het goed in je vel voelen.”

De resultaten van het Feel Good-programma zijn positief: leden verloren 15% meer gewicht in de eerste twee maanden met het Feel Good-programma dan met het vorige programma. De resultaten vergelijken het relatieve gewichtsverlies van leden die de meetings volgden en zich twee maanden na de start van het programma weegden, met dat van de leden tijdens dezelfde periode het jaar voordien.

Panel met gezondheidsexperten

Het panel van U.S. News bestaat uit gezondheidsexperten zoals voedingsdeskundigen en artsen die gespecialiseerd zijn in diabetes, het hart en gewichtsverlies. Zij gaven elk dieet een score op het vlak van korte- en langetermijngewichtsverlies, het gemak waarmee je het kunt volgen, veiligheid en voedingswaarde. De

diëten werden gerangschikt in acht categorieën, waaronder de preventie en controle van diabetes en hartziekten, hoe gemakkelijk het is om het dieet te volgen en de waarschijnlijkheid dat je er gewicht mee verliest. De 'Beste dieet voor snel gewichtsverlies'-categorie - de titel waarmee Weight Watchers dit jaar gaat lopen - geeft aan dat als je het vooropgestelde plan volgt, dat waarschijnlijk resulteert in significant gewichtsverlies binnen de eerste twaalf maanden.

Surf voor meer informatie over de rankings naar [Best Diets 2017](#). De opeenvolgende top rankings sluiten aan bij de klinisch bewezen effectiviteit van de Weight Watchers-benadering, gebaseerd op tientallen jaren van onderzoek en een dozijn publicaties.

Meer informatie: www.weightwatchers.be

###

Over Weight Watchers International

Weight Watchers International, Inc. is de grootste commerciële afslankorganisatie ter wereld met een netwerk van filialen. Weight Watchers houdt elke week meer dan 32.000 meetings. Leden krijgen er ondersteuning vanuit de groep en leren er gezonde eetgewoonten, het belang van beweging en hoe hun gedrag aan te passen. Daarnaast biedt Weight Watchers ook innovatieve, digitale diensten aan via het web, mobiele websites en apps, waarmee het de belangrijkste organisatie is op het vlak van betaalde, digitale afslankproducten in de wereld. Daarnaast biedt Weight Watchers een breed gamma producten, publicaties en programma's aan voor al wie gewicht wil verliezen of het onder controle wil houden.

Voor meer informatie over Weight Watchers kunt u terecht op www.weightwatchers.com/be.